

RADIO-BEITRAGSSERVICE

**Leidenschaftliches Plädoyer von Franz Alt für mehr Achtsamkeit: „Wir müssen die Ausbeutung der Erde sofort stoppen, sonst wird die Menschheit untergehen!“**

>> *Anmoderation* >>

In der Herbstausgabe des Magazins „der pilger“ schreibt Bestseller-Autor Franz Alt ein leidenschaftliches Plädoyer für die sofortige ökologische, soziale und seelische Wende. Sein Appell und Vorschlag für den notwendigen Wandel lautet: Als zentrale Grundlage brauchen wir „seelisches Wachstum und mehr Achtsamkeit“, vor allem auch im Umgang mit uns selbst!

***Herr Alt, in ihrem Beitrag zum Thema zeigen sie uns Menschen auf, dass wir dringend unsere Einstellung ändern müssen, sonst ist unsere Erde verloren. Warum ist es ihnen wichtig, dass dieser Artikel im Magazin „der pilger“ als Titelstory erscheint?***

>> 1111 Interview Franz Alt – *siehe mp3 im Anhang* >>

***Eine der zentralen Aussagen Ihres Artikels ist, wir Menschen müssen Achtsamkeit lernen. Wie genau definieren sie Achtsamkeit?***

>> 2222 Interview Franz Alt – *siehe mp3 im Anhang* >>

***Sie fordern, dass unser Wirtschaftssystem „ökosozial“ werden muss. Was genau meinen sie damit?***

>> 3333 Interview Franz Alt – *siehe mp3 im Anhang* >>

***Ist unsere hochmoderne Welt mit der ständigen Erreichbarkeit und der grenzenlosen Mobilität nicht letztendlich genau der falsche Weg, um das ökologische Gleichgewicht zu schützen? Können wir denn überhaupt noch zurück?***

>> 4444 Interview Franz Alt – *siehe mp3 im Anhang* >>

***Sie beschreiben ein interessantes Bild, seelische Wüsten im Inneren führen zur Wüstenbildung im Außen - ich verstehe das so, dass uns eigentlich nur die richtige Einstellung fehlt? Ist es wirklich so einfach?***

>> 5555 Interview Franz Alt – *siehe mp3 im Anhang* >>

## RADIO-BEITRAGSSERVICE

**Sie sagen, dass man im Wald zur inneren Ruhe kommt, Sie gönnen sich Waldbäder, was meinen Sie damit, sicherlich mehr als nur ein Waldspaziergang, oder?**

>> 6666 Interview Franz Alt – *siehe mp3 im Anhang* >>

**Was können wir denn von der Natur – Tiere und Pflanzen eingeschlossen – lernen?**

>> 7777 Interview Franz Alt – *siehe mp3 im Anhang* >>

**Wenn wir uns die weltweite Klimaproblematik anschauen, kann da der Einzelne überhaupt noch etwas tun? Was sagen sie Menschen, die zweifeln?**

>> 8888 Interview Franz Alt – *siehe mp3 im Anhang* >>

## Weitere Zusatzinformationen:



**Bildunterschriften:** „Achtsamkeit: Leben im Einklang mit der Schöpfung“ lautet die aktuelle Titelgeschichte von Franz Alt (links im Bild), die exklusiv in der aktuellen Herbstausgabe von „der pilger – Magazin für die Reise durchs Leben“ erscheint. (Bilder: „der pilger“)

Als neuartiges Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus greift das Magazin „der pilger“ die Sehnsucht vieler Menschen nach Stille, Sinnfindung und einem erfüllten Leben auf und begleitet Leserinnen und Leser mit Beiträgen, die das Herz berühren und zum Nachdenken, Zurücklehnen und Durchatmen einladen. Die Bereiche Spiritualität und Religion bilden wichtige Themen. Es werden Pilgerwege und inspirierende Reiseziele vorgestellt, christliche Feste erklärt, aber auch Impulse gegeben, um die Welt täglich etwas besser zu machen. Ergänzend dazu werden klassische Lifestyle-Themen aus den Bereichen Natur und Gesundheit aufgegriffen und Menschen vorgestellt, die auf besondere Weise leben oder Außergewöhnliches leisten. Die Heftkonzeption des Magazins „der pilger“ schafft mit beeindruckenden Bildern und Beiträgen prominenter Autoren – unter anderem von Anselm Grün, Franz Alt, Michael Albus, Petra Altmann, Manfred Lütz oder Pilgerpastor Bernd Lohse – einen besonderen Blickwinkel. Die erfrischende Kombination aus Unterhaltung und Wissen wird von einer einfühlsamen Sprache sowie einem qualitativ hochwertigen Journalismus und einem die Sinne ansprechenden Layout unterstrichen.

## RADIO-BEITRAGSSERVICE

Auf rund 140 Seiten präsentiert sich das „Magazin für die Reise durchs Leben“ mit einer hochwertigen Ausstattung. Der Heftpreis beträgt 4,80 Euro. Das Jahresabo kostet inklusive Zustellung 19,20 Euro. Das neue Magazin „der pilger“ erscheint vierteljährlich und ist im gesamten deutschsprachigen Raum erhältlich. Die Druckauflage für die Erstauflagen lag bei 100.000, die aktuelle Ausgabe liegt bei 70.000 Exemplaren.

Als ePaper in einer App ist „der pilger“ bei Google Play, iTunes, Amazon sowie unter [www.der-pilger.de](http://www.der-pilger.de) erhältlich. „Der pilger - Magazin für die Reise durchs Leben“ wird bei der Peregrinus GmbH aus Speyer verlegt. In diesem Verlag erscheint unter anderem auch Deutschlands älteste Bistumszeitung „der pilger“. Die bundesweite Anzeigenvermarktung leistet die KONPRESS-Medien eG mit Sitz in Frankfurt/M.

Weitere Informationen bieten der Webauftritt ([www.der-pilger.de](http://www.der-pilger.de)) und die Facebook-Präsenz ([www.facebook.com/pilger.magazin](http://www.facebook.com/pilger.magazin)).

### **Pressekontakt:**

Ein Rezensionsexemplar, Informationen sowie Bilder in Druckauflösung erhalten Sie unter [www.der-pilger.de/pressebereich/](http://www.der-pilger.de/pressebereich/) sowie persönlich bei:

Peregrinus GmbH, Björn Wojtaszewski, E-Mail: [presse@der-pilger.de](mailto:presse@der-pilger.de), Telefon: 06321-491298.